

Programma SIDAT 1° anno

(Scuola Italiana di Agopuntura del triveneto)

Sede del corso:

Società omeopatica veronese, vicolo dietro santissimi Apostoli, 2. Verona

Orario lezioni:

- Sabato dalle ore 9 alle ore 18 con pausa pranzo
- Domenica ore 9-13

1. **Sabato 27/10/2018 (8 ore)** **Docenti: Ilenia Spallino, Dante De Berardinis**

- Fondamenti di medicina cinese: storia, cultura, religione. Mezz'ora tanto per inquadrare dove siamo e con chi abbiamo a che fare.
- Le varie scuole di agopuntura classica: della terra, ginecologia, ecc.
- I testi classici di riferimento: So Wen, Ling Shu, Nan Jing, Da Cheng, Zhen Jiu Yia Yi Jing.
- I nostri autori di riferimento : la tradizione orale del monaco taoista Jeffrey Yuen, Kespi, N. Van Nghi.
- La differenza tra la nostra scuola e la Medicina Tradizionale Cinese
- Lo Yin e lo Yang, il Qi a partire dall'ideogramma
- Cenni sulle 5 sostanze
- Cenni sui 5 movimenti
- **Organizzazione del corpo fisico:** Organi, Visceri e Visceri Curiosi, sistemi anatomici e annessi collegati ad ogni organo e loro legame con i 5 movimenti.
- Sigle internazionali da usare per gli organi e i visceri.

Domenica 28/10/2018 (4 ore)

Docente: Simona Lattanzi

- Organizzazione energetica: nome e organizzazione dei meridiani principali e secondari.
- Organizzazione dei meridiani Yin e Yang
- Circolazione dell'energia e marea energetica legata all'orario
- Ceno sui percorsi interni ed esterni dei meridiani

2. **Sabato 10/11/2018 (8 ore)**

Docente: Mauro Navarra

- 5 movimenti: caratteristiche fisiche e psichiche dei movimenti
- Differenza tra movimenti e elementi (stagioni)
- Generalità sulle 5 sostanze: Shen-Ling, Jing, Qi (Tian Qi, Zong Qi, Yuan Qi, Ying Qi, Wei Qi, Gu Qi), Jin Ye, Xue.
- Organizzazione delle funzioni dei Zang Fu: Shen, Jing, Qi

Domenica 11/11/2018 (4 ore)

Docente: Ilenia Spallino

- Punti di agopuntura: Shu antichi e 5 movimenti, comando (Xi, Luo, Yuan), Shu del dorso, Mu.
- Relazioni funzionali tra i punti delle linee trasversali e differenze lungo i meridiani verticali.
- Nome dei punti: importanza, lettura simbolica e metaforica. Funzioni in relazione al nome: punti Shen, Ling, Gu, ecc.

3. **Sabato 08/12/2018 (8 ore)**

Docente: Carlo D'Ammassa

- Il Jing: innato, acquisito, nutrizione del Jing
- Yuan Qi, giovare alla Yuan Qi con il sonno, stile di vita, ecc.
- Funzioni di Rene
- Funzioni di Vescica Urinaria

Domenica 09/12/2018 (4 ore)

Docente: Carlo D'Ammassa

- Funzioni di San Jiao in relazione alla Yuan Qi
- Metabolismo dei Liquidi e Gu Qi (cereali)

4. Sabato 19/01/2019 (8 ore)

Docente: Ilenia Spallino

- Lo Shen: innato e acquisito.
- Nutrizione dello Shen
- Funzioni in base al Qi di Cuore, Jing e Shen
- Funzioni di Cuore: le 4 posizioni dell'imperatore: Cuore centro, Mediatore del Cuore.

Domenica 20/01/2019 (4 ore)

Docente: Ilenia Spallino

- Emozioni: Xing, Gan, Qing.
- Funzioni di Piccolo Intestino
- Funzioni che dipendono dal Qi di Cuore

5. Sabato 09/02/2019 (8 ore)

Docente: Dante De Berardinis

- Lo Yi
- Funzioni di Milza in relazione al Qi, Jing e Shen
- Funzioni di Stomaco
- Funzioni dei visceri che dipendono dal Qi di Milza

Domenica 10/02/2019 (4 ore)

Docente: Ludovica Dei

- Il Sangue degli organi
- Produzione del sangue
- Trasformazioni del sangue: Sangue e Jing; Sangue e Liquidi.
- Circolazione del sangue
- Il sangue e Qi dei meridiani

6. Sabato 16/03/2019 (8 Ore)

Docente: Carlo D'Amassa

- Il Po, Ling
- Funzioni di Polmone in relazione al Qi, Jing, Shen
- Funzioni di Grosso Intestino
- Il Qi: Zong Qi, Wei Qi, Ying Qi

Domenica 17/03/2019 (4 Ore)

Docente: Carlo D'Amassa

- Hun
- Funzioni di Fegato
- Vescica biliare

7. Sabato 06/04/2019 (8 ore)

Docente: Floriana Di Bella

- Meridiani curiosi: generalità, energie interessate, tragitto associato alla funzione, punti chiave, Xi, coppie, ecc. (Non clinica)
- Fisiologia dei Visceri Curiosi (poi la clinica si farà successivamente)

Domenica 07/04/2019 (4 ore)

Docente: Paola Gibillini

- Meridiani Luo: Ying Qi, anatomia dei Luo Bie (longitudinali) , Luo Heng (trasversali), Fu Luo, Sun Luo, Xue Luo (Non clinica). Dinamiche di approfondimento della patologia.

8. Sabato 11/05/2019 (8 ore)

Docente: Floriana Di Bella

- Generalità sui MTM: Wei Qi, , tragitto, punti nodo (frutto), punti riunione.
- Meridiani Distinti: energie interessate, percorso, punti di riunione, origine, ecc., anatomia delle zone cutanee e dei blocchi

Domenica 12/05/2019 (4ore)

Docente: Mauro Navarra

- Fisiologia della scuola della gastroenterologia (No clinica): differenza tra sintomi dello Stomaco e della Milza. trasporto della Gu Qi, gonfiore, pienezza, dolore, durezza. Influenza delle emozioni. Discesa del Qi di Polmone per aiutare la Milza. Funzione di trasformazione dello Stomaco.

9. Sabato 01/06/2019 (8 ore)

Docente: Valentina Volpato

- Il diaframma: Ge e Gao Huang
- Punti specifici del Diaframma
- Zong Qi nelle malattie familiari: differenza fra TH7 e TH8
- Bao Mai anatomia, funzioni, punti specifici.
- Zong Jin

Domenica 02/06/2019 (4 ore)

Docente: Paola Baldini

- Fisiologia della scuola della ginecologia: ruolo del Polmone, del Fegato, del Rene, Milza e Cuore.

10. Sabato 29/06/2019 (8 ore)

Docente: Ludovica Dei

- Clinica dei meridiani Luo Bie: modello psico-sociale

Domenica 30/06/2019 (4ore)

Docente Ilenia Spallino

- Regole terapeutiche: punti per rettificare, trattare lo Shen (An Mien: calmare, epurare, stabilizzare), disinibire, purificare, trattare il sangue (muovere, armonizzare, spezzare, trattenere). Trattare il Vento (Incanalare, espellere, estinguere, ecc.). Altre.

Esercitazioni.

12 ore (in tre lezioni di 4 ore il venerdì pomeriggio a partire da gennaio 2019)

- Funzioni dei meridiani principali (che sono diverse dalle funzioni degli organi)
- Percorso superficiale e profondo dei meridiani principali e loro funzioni.
- Ricerca dei punti di agopuntura

Consigliata la frequenza degli studi medici dei docenti disponibili!