

Programma delle scuole SIDA

1° anno

1. Lezione ottobre

8 ore

- Fondamenti di medicina cinese: il Qi, storia, cultura, i vari modelli di medicina cinese,
- Organizzazione del corpo fisico: Organi, Visceri e Visceri Curiosi, sistemi anatomici e annessi collegati ad ogni organo, e loro legame con i 5 movimenti, cenni: Jing e Shen.

4 ore

- Organizzazione energetica: nome e organizzazione dei meridiani principali e secondari.
- Organizzazione dei meridiani Yin e Yang
- Circolazione dell'energia e marea energetica legata all'orario
- Percorsi interni ed esterni

2. Lezione novembre

8 ore

- 5 movimenti: caratteristiche fisiche e psichiche dei movimenti
- Differenza tra movimenti e elementi (stagioni)
- Generalità sulle 5 sostanze: Shen-Ling, Jing, Qi (Tian Qi, Zong Qi, Yuan Qi, Ying Qi, Wei Qi, Gu Qi), Jin Ye, Xue.
- Organizzazione delle funzioni dei Zang Fu: Shen, Jing, Qi

4 ore

- Punti di agopuntura: Shu antichi e 5 movimenti, comando (Xi, Luo, Yuan), Shu del dorso, Mu.
- Relazioni funzionali tra i punti delle linee trasversali e differenze lungo i meridiani verticali.
- Nome dei punti: importanza, lettura simbolica e metaforica. Funzioni in relazione al nome: punti Shen, Ling, Gu, ecc.

3. Lezione dicembre

8 ore

- Il Jing: innato, acquisito, nutrizione del Jing
- Yuan Qi, giovare alla Yuan Qi con il sonno, stile di vita, ecc.
- Funzioni di Rene
- Funzioni di Vescica Urinaria

4 ore

- Funzioni di San Jiao in relazione alla Yuan Qi
- Metabolismo dei Liquidi e Gu Qi (cereali)

4. Lezione gennaio

8 ore

- Lo Shen: innato e acquisito.
- Nutrizione dello Shen
- Funzioni in base al Qi di Cuore, Jing e Shen
- Funzioni di Cuore: le 4 posizioni dell'imperatore: Cuore centro, Mediatore del Cuore.

4 ore

- Emozioni: Xing, Gan, Qing.
- Funzioni di Piccolo Intestino
- Funzioni che dipendono dal Qi di Cuore
- Funzioni che dipendono dal Qi di Milza

5. Lezione febbraio

8 ore

- Lo Yi
- Funzioni di Milza in relazione al Qi, Jing e Shen
- Funzioni di Stomaco

4 ore

- Il Sangue degli organi
- Produzione del sangue
- Trasformazioni del sangue: Sangue e Jing; Sangue e Liquidi.
- Circolazione del sangue
- Il sangue e Qi dei meridiani

6. Lezione marzo

8 Ore

- Il Po, Ling
- Funzioni di Polmone in relazione al Qi, Jing, Shen
- Funzioni di Grosso Intestino
- Il Qi: Zong, Wei, Ying.

4 Ore

- Hun
- Funzioni di Fegato
- Vescica biliare

7. Lezione aprile

8 ore

- Meridiani curiosi: generalità, energie interessate, tragitto associato alla funzione, punti chiave, Xi, coppie, ecc. (Non clinica)
- Fisiologia dei Visceri Curiosi (poi la clinica si farà successivamente)

4 ore

- Meridiani Luo: Ying Qi, anatomia dei Luo Bie (longitudinali) , Luo Heng (trasversali), Fu Luo, Sun Luo, Xue Luo (Non clinica). Dinamiche di approfondimento della patologia.

8. Lezione maggio

8 ore

- Generalità sui MTM: Wei Qi, , tragitto, punti nodo (frutto), punti riunione.
- Meridiani Distinti: energie interessate, percorso, punti di riunione, origine, ecc., anatomia delle zone cutanee e dei blocchi

4 ore

- Fisiologia della scuola della gastroenterologia (No clinica): differenza tra sintomi dello Stomaco e della Milza. trasporto della Gu Qi, gonfiore, pienezza, dolore, durezza. Influenza delle emozioni. Discesa del Qi di Polmone per aiutare la Milza. Funzione di trasformazione dello Stomaco.

9. Lezione giugno 1°

8 ore

- Il diaframma: Ge e Gao Huang
- Punti specifici del Diaframma
- Zong Qi nelle malattie familiari: differenza fra TH7 e TH8
- Bao Mai anatomia, funzioni, punti specifici.
- Zong Jin

4 ore

- Fisiologia della scuola della ginecologia: ruolo del Polmone, del Fegato, del Rene, Milza e Cuore.

10. Lezione giugno 2

8 ore

- Clinica dei meridiani Luo Bie: modello psico-sociale

4 ore

- Regole terapeutiche: punti per rettificare, trattare lo Shen (An Mien: calmare, epurare, stabilizzare), disinibire, purificare, trattare il sangue (muovere, armonizzare, spezzare, trattenere). Trattare il Vento (Incanalare, espellere, estinguere, ecc.). Altre.

Esercitazioni.

12 ore (in tre lezioni di 4 ore)

- Funzioni dei meridiani principali (che sono diverse dalle funzioni degli organi)
- Percorso superficiale e profondo dei meridiani principali e loro funzioni.
- Ricerca dei punti di agopuntura

Programma 2° e 3° anno

Il programma del 2° e 3° anno comprende:

- 20 lezioni di 8 ore sulla clinica (alcune cliniche che richiedono più tempo sono state divise in due lezioni come il dolore e l'oncologia)
- 20 lezioni di 4 ore sullo studio dei singoli punti di agopuntura: nome, funzioni, esperienze cliniche.

Le 20 lezioni sono divise in due moduli di 10 lezioni di 12 ore ciascuna.

Primo modulo: studio delle cliniche.

1. Dolore 1
2. Cefalee
3. Pneumologia
4. Dolore 2
5. Gastroenterologia, scuola della terra
6. Psichiatria 1 (Le basi della psichiatria, emozioni)
7. Ginecologia\ ostetricia
8. Endocrinologia \Obesità
9. Tecniche manuali: Coppette, Moxa, punti aschi
10. Psichiatria 2 (clinica)

Secondo modulo: studio delle cliniche.

11. Oncologia 1
12. Il sonno e i sogni
13. Oncologia 2
14. Pediatria
15. Clinica dei MC
16. Neurologia\ Geriatria\ memoria
17. Clinica dei MD
18. Clinica dei VC

19. Sessualità
20. Cause di insuccessi della terapia

Primo modulo studio dei punti di agopuntura dei meridiani principali.

1. LU
2. LI
3. ST (1-25)
4. ST (26-45)
5. SP
6. HT
7. SI
8. BL (1-30)
9. BL (31-67)
10. KI

Secondo modulo: studio dei punti di agopuntura dei meridiani principali e curiosi.

11. PC
12. TH
13. GB (1-20)
14. GB (21-44)
15. LR
16. CV
17. GV
18. Punti Finestra del Cielo
19. Recupero punti non fatti in itinere
20. Recupero punti non fatti in itinere

Esercitazioni.

- 12 ore (in tre lezioni di 4 ore). Visita e trattamenti di pazienti portati dagli studenti o racconti di casi clinici
- Frequenza degli studi dei docenti disponibili